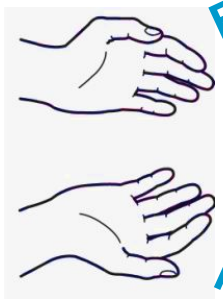
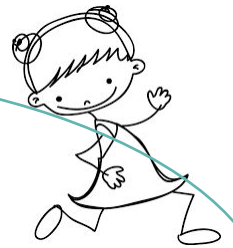
Circle of Security| Parenting

Il circolo della sicurezza è un percorso pensato per i genitori che vogliono riflettere insieme sui bisogni dei bambini e sulle emozioni, a volte prorompenti da gestire, con l'obiettivo di avere una relazione di accudimento-attaccamento stabile e sicura.



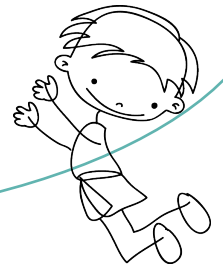
BASE SICURA

Ho bisogno che tu ***sostenga la mia esplorazione***



- ✔ Sorveglia**m**i
- ✔ Divertiti con **m**e
- ✔ Ammira**m**i
- ✔ AiutA**mi**

Ho bisogno che tu ***accolga il mio ritorno***



PORTO SICURO

- ✔ Confort**a**mi
- ✔ Proteggi**mi**
- ✔ Organizz**a** le mie emozioni
- ✔ Ammira**mi**

Per gli esseri umani la **relazione è** una necessità emotiva fondamentale. I bambini non entrano in relazione perché "conviene", è utile o è adeguato, ma perché è **fondamentale**.

Avere una relazione con un caregiver primario che fornisce CONFORTO (**porto sicuro**) e INCORAGGIAMENTO (**base sicura**) aumenta la possibilità del bambino di diventare un adulto capace di fare affidamento su se stesso e sugli altri, nonché di affrontare il mondo in modo efficace.

Spesso i caregiver si sentono soli in questo compito a volte difficile e memorie e comportamenti del passato che vorrebbero non si ripresentassero si riattivano in modo automatico.

Il Circolo della sicurezza crea uno spazio di riflessione e condivisione rispetto ai **bisogni** dei bambini, rispetto agli schemi abituali di risposta e rispetto alle emozioni che agiscono in modo invadente, anche quando non vorremmo. Attraverso un percorso in **gruppo** si possono **condividere** e affrontare le proprie difficoltà nella relazione con i propri figli e crescere nella consapevolezza di sé. Questo percorso è rivolto a: genitori, adulti che stanno per diventare genitori, insegnanti, persone dedite alla cura di bambini.

DOVE: il corso può essere svolto online tramite piattaforma (Skype o altro) o in presenza presso il Centro Galileo Ferraris - Corso Galileo Ferraris n°113, 10128 Torino

QUANDO: le date possono essere concordate insieme in base alle necessità dei clienti

CONTATTI

Dr.ssa Laura Schiavo
cell: 334-7397310
email: laura.schiavo@centroferraris.it